

¿ASPIRO A SER FELIZ?

Las personas deseamos ser felices. ¿Tengo vocación, tendencia, voluntad o inclinación a ser feliz? ¿Cuál es mi estilo? ¿Mi método?

Lista de cosas que me hacen feliz	Espero a que ocurran		Las provoco		Con qué frecuencia				Por qué y con qué resultado
	SI	NO	SI	NO	1/día	1/sem	1/mes	1/año	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

¿Aspiro a ser feliz? ©Lecina Fernández. Psicóloga Clínica. www.lecina.es